



VfB Hermsdorf e.V. Berlin

Abteilung Turnen – Gymnastik



Es geht wieder los

Das Sportabzeichen 2019

Das Abzeichen für mehr Sport im Leben. Entdecken sie mit dem Sportabzeichen ihre vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit und erlangen sie die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports.

Disziplinen

Das Sportabzeichen beinhaltet die Sportarten Leichtathletik, Schwimmen, Radfahren und Turnen. Diese werden in den vier verschiedenen Disziplingruppen

Ausdauer – Kraft – Schnelligkeit – Koordination gefordert.

Zusätzlich ist ein Nachweis der Schwimmfertigkeit zu erbringen.

Das Sportabzeichen ist **ab sechs Jahren** möglich.

BEWERTUNG

Das Deutsche Sportabzeichen kann auf den **drei Leistungsebenen Bronze, Silber und Gold** erworben werden.

Um das Deutsche Sportabzeichen zu erwerben, muss aus jeder der vier Disziplingruppen **mindestens eine Bronze-Leistung** und **zusätzlich ein Nachweis der Schwimmfertigkeit** erbracht werden.

ABNAHMETERMINE 2019

Leichtathletik:

Jeden Freitag, ab 05.04.2019 bis zum 27.09.2019 // 18 Uhr //(außer an Brückentagen)

Sportplatz Heidenheimer Straße

Ohne Anmeldung

Walking / Nordic Walking:
nach Absprache

Schwimmen:
Nach Absprache

Turnen:
nach Absprache

Rad fahren:
Nur mit vorheriger Anmeldung

Donnerstag 06.06.2019 Treffpunkt: Ruppiner Chaussee

Zum eigenen Schutz wird dringend empfohlen, bei der Prüfung einen Helm zu tragen.
Anmeldung: Detlef Salchow 030 401 36 44