



**VfB Hermsdorf e. V.**



## **Leichtathletik-Fortbildung**

für Trainer und Läufer

### **Laufen 4**

- Trainingsplanung -

am 23.11.2014

ab 10:00

im Vereinsheim

Am Ried 1

13467 Berlin

Ausschreibung unter:

<http://vfbhermsdorf.de/fortbildung.html>