

Der Herbstwaldlauf

unseres LG NORD-Partnervereins, SC Tegeler Forst, brachte dem VfB Hermsdorf nicht unbedingt zu erwartende gute Platzierungen.

Am 01. Dezember und wie üblich am 1. Advent eines jeden Jahres lockte die Veranstaltung ein Heer von Läuferinnen und Läufern in den Tegeler Forst.

Mit Heike Hesse konnte der VfB Hermsdorf nicht nur die Altersklassenbeste, sondern gleichzeitig die Laufschnellste und somit die Gesamtsiegerin des 11 km-Hauptlaufs stellen.

Damit war sie sogar noch schneller als ihre Tochter, Saskia, die 2. in der Frauenklasse wurde. Leider ist es (mir) noch immer nicht gelungen, die vielversprechende junge Athletin für unseren Verein zu begeistern.



Heike (re.) mit Saskia



Irmgard, Heike, Gesa (v. li.)

Gesa Edzards (6.) und Irmgard Hanse (11.) haben die W40 eindrucksvoll komplettiert.

Als weitere Starter der erfolgreichen

Trainingsgruppe beeindruckte Reinhard Becker mit seinem 2. Platz in der M50.

Knapp am Podest vorbei schrammte Michael Kothlow (4.) in der M60.

Mit Marc Krüger (14.) in der M30 war aber immer noch nicht Schluss.



Reinhard Becker (9191), in der Bildmitte Gesa Edzards (9027), links daneben Irmgard Hanse und (abgewandt) Michael Kothlow.

Im Schnupperlauf begleitete Detlef

Laße unser neues Vereinsmitglied, Bettina Stadach (W40) über die schwierige 3,1 km-Distanz.

Im Schlussspurt: Heike (li. unten), mit 22,5 km/h so schnell, dass eine korrekte Kameraführung für den „Knipser“ unmöglich war und Gesa (re. unten), die beim Überholen geschickt, leider vergeblich, den „to-



Bettina, Detlef

ten Winkel“ ausnutzen wollte...



An der Lauftechnik der beiden muss freilich noch gearbeitet werden... ;-)

